

Diakonie Kliniken Zschadraß

Therapie-Formen aus der Komplementär- und Alternativmedizin

- Entspannungsübungen (PMR, Autogenes Training, Yoga, Meditation)
- natürliche Bewegungsübungen
- achtsamkeitsbasiertes Stressmanagement
- individuell eingestelltes Fasten
- Ergotherapie, Physiotherapie, Sozialdienst
- Hydrotherapie, Aromatherapie
- Neuraltherapie, Akupunktur
- Osteopathie
- anschließende ambulante Versorgung in Einzel- und Gruppenkonstellation

**Medizinisch führend.
Ganzheitlich helfend.**



Diakonie Kliniken Zschadraß

Im Park 15a
04680 Colditz

Kontakt

Tel. 034381 87 300

E-Mail: postcovid@diakoniezschadrass.de

So finden Sie uns



Diakoniewerk Zschadraß gemeinnützige GmbH
www.diakoniezschadrass.de



Ein Unternehmen der Diakonie Miteinander
www.diakonie-miteinander.de
www.facebook.com/diakoniestiftung.sachsen

2010/11001/21/06/01

Diakonie Kliniken Zschadraß

Post Covid-Syndrom und psychische Belastungen durch die Pandemie

Ambulante und
stationäre Angebote



Verzweiflung ist menschlich.
Hilfe ist menschlich.
Diakonie ist menschlich.

„Infolge der Pandemie leiden Menschen unter ihrer Corona-Erkrankung und den Folgen, unter den Maßnahmen und der Isolation.

Wir wollen dem Leid entgegenwirken, Betroffene nicht allein lassen mit Spätfolgen einer Infektion und mit psychischen Erkrankungen.

„Post Covid‘ bildet neue Krankheitsbilder aus, bei denen ganzheitliche Methoden der Naturheilkunde und Komplementärmedizin helfen können.“

Prof. Dr. Dr. Stefan Brunnhuber;
Chefarzt und Ärztlicher Direktor
des Fachkrankenhauses Zschadraß

Die Diakonie Kliniken Zschadraß stehen Betroffenen und Ratsuchenden in allen Problembereichen mit umfassender Beratung zur Verfügung.

Die Anmeldung erfolgt über die Telefonnummer **034381 87-440**. Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen, Pflegekräften und Sozialarbeitern ist im Rahmen der Behandlung für Hilfesuchende und ihre individuellen Anliegen da.

Alle Anrufe unterliegen der Schweigepflicht.

Nehmen Sie unsere Hilfe in Anspruch!

Ambulante und stationäre Hilfe

Die Pandemie beeinflusst die Lebenssituation von Menschen und kann sie damit ins seelische Leid stürzen. Ob Folgen einer eigenen Erkrankung, Verlust von Familienmitgliedern oder Arbeitsplatz, ob Isolation oder Streit bis hin zu Gewalt – die Gründe sind so vielfältig wie die Symptome. Vieles kann auf eine psychische Erkrankung hinweisen, die im Zusammenhang mit einer durchgestandenen Infektion oder mit Pandemie-Folgen steht:

- Schlafstörungen
- Konzentrationsprobleme, Vergesslichkeit
- Erschöpfung (Fatigue)
- Kopf- und Muskelschmerzen
- Geruchs- und Geschmacksstörungen

Am Fachkrankenhaus der Diakonie Kliniken Zschadraß bieten wir deshalb eine **„Post Covid“-Spezialambulanz** für Menschen an, die unter psychischen oder psychosomatischen Folgen oder einer psychischen Erkrankung im Zusammenhang mit der Pandemie leiden. Darüber hinaus ist eine Behandlung auch teilstationär oder stationär möglich.



Diagnose und Behandlung

Die psychische Erkrankung kann in direktem Zusammenhang mit einer überstandenen akuten Covid-Infektion stehen, durch die Infektion bzw. eine Vorbelastung indirekt hervorgerufen oder infolge der allgemeinen Maßnahmen zur Pandemiebekämpfung entstanden sein. Zur genaueren Diagnose können weitere Tests vorgenommen werden.

Wir verfolgen einen integrativen Ansatz mit naturheilkundlichen Elementen, der die Schulmedizin ergänzt.

Die interdisziplinäre Behandlung zielt u. a. auf das vegetative Nervensystem, auf eine Senkung des Stresslevels und auf eine Stabilisierung des Immunsystems. Damit sollen Beschwerden gelindert und Strategien zur Krankheitsbewältigung im Alltag entwickelt werden.

Zögern Sie nicht, im ersten Schritt unsere Spezialambulanz zu nutzen. So können wir effektiv helfen, Ihre Beschwerden mit einem individuellen Behandlungsplan zu lindern.

