

Ihr Beruf und die Pflege zu Hause fühlen sich an wie ein Hindernislauf?

Schöpfen Sie neue Kraft mit unserer Kur (pAKur)!

Die ambulante Kompaktkur für berufstätige pflegende Angehörige

UNSERE ZIELE

-  Stress reduzieren.
-  Erholung fördern.
-  Neue Strategien im Umgang mit der täglichen Belastung entwickeln.

UNSER ANGEBOT

Es ist keine ärztliche Überweisung notwendig. Sie können kostenlos am Kurprogramm teilnehmen. Wir bezuschussen Ihre Übernachtungen mit 80 € pro Nacht und Ihre Verpflegung mit 20€ pro Tag. Zusätzliche Übernachtungskosten sowie Kosten für An- und Abreise tragen Sie selbst.

VORAUSSETZUNGEN

- ✓ Sie sind berufstätig;
- ✓ Sie pflegen eine Person mit Pflegegrad 1-4;
- ✓ die Betreuung der zu pflegenden Person ist für den Zeitraum gesichert;
- ✓ Sie können sich in dem angegebenen Zeitraum Urlaub nehmen;
- ✓ Sie haben ein Tablet/PC mit Internetzugang und Kamera;
- ✓ Sie sind mit der wissenschaftlichen Begleitung des Projekts einverstanden.

DATEN



Wann?

11.05. - 22.05.26 oder 09.11.-20.11.26

+ neun Monate digitale Begleitung

+ eine Woche Auffrischung im Januar / Juli 2027



Wo?

in Oberstdorf/Allgäu

INTERESSE?

Besuchen Sie gerne unsere Homepage www.uker.de/pspakur oder schreiben Sie uns eine Mail an pakur.ps@uk-erlangen.de. Wir freuen uns auf Sie!



Mehr Informationen

