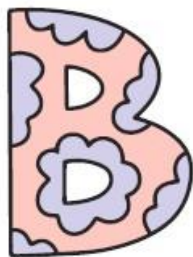




## Jahresbrief 2025 mit Einblicken vom Familienzentrum Annaberg von A-Z



Vielfältige **Aktionen** standen auch wieder 2025 auf unserem Programm, die Familien, Kinder, Senioren und Mitarbeitende gleichermaßen einladen, aktiv zu sein, mitzuwirken und Neues zu entdecken.



**Beratung:** Der Beratungsbedarf für Eltern mit zusätzlichen Belastungen bleibt unverändert hoch: Viele Ratsuchende befinden sich in konfliktreichen Trennungssituationen, sind alleinerziehend oder leben in Familien, in denen psychische Erkrankungen eine Rolle spielen; zudem waren 26 % der Familien von Armut betroffen. Eine derart starke Häufung dieser Belastungsfaktoren in der Elternberatung ist bislang neu für uns, weshalb wir verstärkt auf stabile Vernetzungen mit vielfältigen Hilfsangeboten im Landkreis setzen. Auch in diesem Jahr haben wir Eltern unterstützt, die ihr Sorgerecht nicht ausreichend wahrnehmen konnten, wodurch Kinder in akute Gefahr geraten wären.

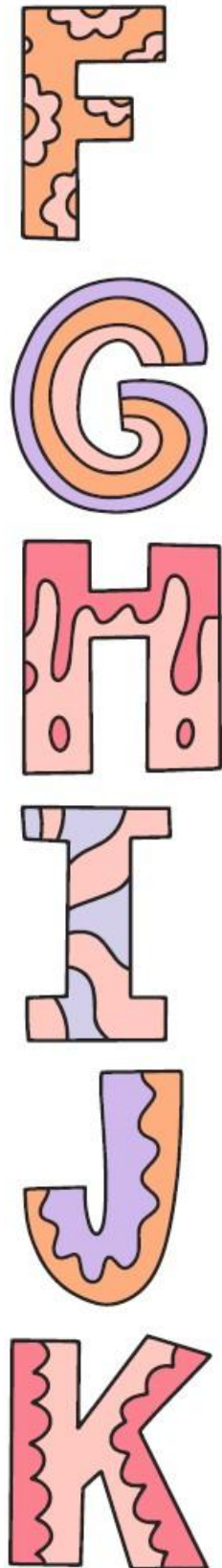
**Coaching**-Fachkräfte, wir konnten 2025 vielfältige Methoden austauschen und neue Eltern-Kind-Gruppenleiter\*innen ausbilden. Es entstanden Landkreisweit neue Gruppen, welche wir im Aufbau unterstützen durften.



**Dialog, Demokratiebildung** - bei uns können Kinder und Eltern in Eltern-Kind-Kursen, Workshops und Gesprächsgruppen mitreden, mitgestalten und Verantwortung übernehmen. Ob bei Projekten, kleinen Entscheidungen oder gemeinsamen Aktionen – hier wird Demokratie praktisch erfahrbar.

Unser Familienzentrum lebt von engagierten **Ehrenamtlichen**, die mit Herz, Zeit und Ideen Projekte begleiten, Gruppen unterstützen und Veranstaltungen möglich machen. Ihr Einsatz ist unverzichtbar. Gleichzeitig übernimmt der **ehrenamtliche Vorstand** große Verantwortung: Er sorgt für Organisation, Finanzierung, Qualitätssicherung und Vernetzung und stellt sicher, dass das Zentrum ein verlässlicher, lebendiger Ort für Familien bleibt.

Unsere Angebote werden finanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes und des Erzgebirgskreises, sowie aus Mitteln der Diakonie Sachsen und des Europäischen Sozialfonds.



**FaBiANA** – Familienbildung Annaberg erfreut sich regen Zuspruchs im Rahmen des ESF-Projektes der nachhaltigen Stadtentwicklung mit der Eltern-Themen-Gruppe und dem offenen Elterntreff unter Leitung von Rebecca Seifert.

**Gesundheit** – Ein Erste-Hilfe-Kurs des Arbeiter-Samariter-Bundes für Babys und Kleinkinder vermittelte Eltern, Großeltern und Betreuungspersonen das notwendige Wissen, um im Notfall schnell und sicher handeln zu können.

**Herzlichkeit** bedeutet für uns:

- einander wahrzunehmen, zuzuhören und füreinander da zu sein, miteinander zu lachen, Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen
- Respekt und Vertrauen zu schenken,
- ein Umfeld zu schaffen, in dem sich jede und jeder willkommen und angenommen fühlt.

**Inklusion** bedeutet Teilhabe – und wir möchten weiterhin dazu beitragen, dass Menschen mit Behinderungen sowie ihre Angehörigen verlässliche Unterstützung finden. Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®), die bisher in unseren Räumlichkeiten untergebracht war, finden Sie ab Januar 2026 in der Silberstraße 14 in Annaberg-Buchholz.

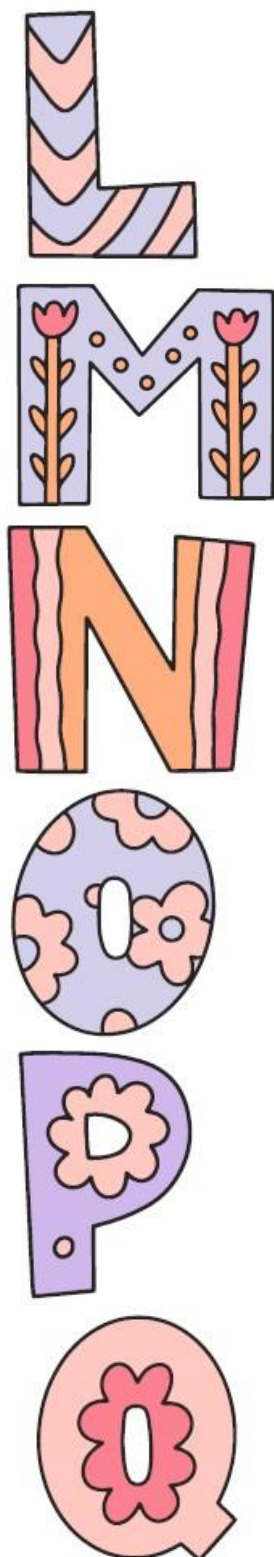
**Jahreszeiten** im Familienzentrum waren geprägt von wöchentlichen Gruppenangeboten und Einzelfallhilfen im Haus und regional, Teamberatungen, vom Frühjahrsputz, Unkraut, der Pflege des Baumbestandes, Benefizlauf, Tag der Nachbarn, Schulanfang, Konfirmation, einem großen Zwilling-/ Mehrlingstreffen, Teamtag, täglichen Reinigungsarbeiten, Selbsthilfegruppentreffen, Workshops mit dem IAJ, Seminartage mit Logovox, Heizungsherausforderungen, Workshops zu Netzwerkkonferenzen, Kastanien, Laub, dem ersten Schnee, dem Winterdienst und momentan von der Adventszeit mit gemütlichen Weihnachtsfeiern.

**Krea(k)tivtag**

Dieses Jahr fand am 15.11. unser erster Krea(k)tivtag im Familienzentrum statt. Hier konnten Familien kreativ werden und sich Ideen für zu Hause mitnehmen. Ebenfalls waren Aussteller mit tollen „Handmadeprodukten“ dabei. **Jetzt schon vormerken: TERMINE 2026: 21.03.2026 + 21.11.2026 von 13 bis 18 Uhr.**



Unsere Angebote werden finanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes und des Erzgebirgskreises, sowie aus Mitteln der Diakonie Sachsen und des Europäischen Sozialfonds.



**Lebenskompetenzen** zu stärken, die Eltern, Kinder und Bezugspersonen befähigen, den Alltag selbstbewusst, verantwortungsvoll und gelassen zu meistern, gehören zu unseren Kernaufgaben → Konfliktlösung, Empathie und respektvoller Umgang miteinander → Planung, Organisation, Umgang mit Stress und Herausforderungen im Familienleben → eigene Stärken erkennen, Selbstvertrauen aufbauen, Problemlösungsfähigkeiten erweitern → Bewegung, Ernährung, Achtsamkeit und psychische Stabilität → sicherer und bewusster Umgang mit digitalen Medien

**Medienbildung** - Im Familienzentrum fördern wir die kompetente und verantwortungsbewusste Nutzung von Medien – für Kinder, Jugendliche und Eltern gleichermaßen. Gemeinsam mit MEKOSAX führten wir einen praxisnahen Workshop durch.

Im Jahr 2025 setzt das Familienzentrum seine erfolgreiche **Netzwerkarbeit** fort. Bestehende Partnerschaften werden gepflegt, gleichzeitig werden Kontakte zu weiteren Institutionen und Projekten erschlossen, um Familien noch besser zu unterstützen. Kennenlernen konnten wir u.a. Doula Julia Oettel ([www.hoffnungimbauch.de](http://www.hoffnungimbauch.de)), Einrichtungen der Sozialbetriebe Erzgebirge mit Wohngruppenerleben, Herrn Beetz von der Hochschule Mittweida/ Fakultät Soziale Arbeit – und auch Frau Langklotz, unsere Citymanagerin.

**Oberwiesenthal** - Nadja Hiller unterstützt wöchentlich das Familienzentrum Oberwiesenthal mit ihrer fachlichen Kompetenz und ihrem Engagement sowie durch Elternberatung bei individuellen Anliegen. Darüber hinaus gestaltet sie Gruppenangebote, die den Austausch fördern, stärken und neue Perspektiven eröffnen

**Paar- & Sexualtherapie** unter unserem Dach im Familienzimmer



**Qualitätssicherung** Ein Familienzentrum erfüllt seinen Bildungs- und Unterstützungsauftrag nur dann nachhaltig, wenn Qualität, Fachkompetenz und Vernetzung gesichert sind. → regelmäßige Evaluation der Angebote → Standards und Leitlinien, die pädagogische Arbeit transparent und verlässlich machen → kontinuierliche Anpassung an neue Bedarfe und Entwicklungen im Familienalltag → Fort- und Weiterbildungen → Schulungen in Beratungskompetenz, Erste Hilfe, Inklusion, Medienbildung → Förderung von Fachwissen und persönlichen Kompetenzen, um Familien professionell und kompetent begleiten zu können → Netzwerkarbeit mit Schulen, Kindergärten, Vereinen, sozialen Diensten und Fachstellen

Unsere Angebote werden finanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes und des Erzgebirgskreises, sowie aus Mitteln der Diakonie Sachsen und des Europäischen Sozialfonds.



R

S

T

U

V

W

**Räume** - auch in diesem Jahr hat sich nach Schließung der Tagespflegestelle im Sommer räumlich einiges verändert:

Mit unserem neuen Begegnungszimmer mit Wartevorraum steht nun ein weiterer vielseitig nutzbarer Raum zur Verfügung. Er bietet einen geschützten Rahmen für Umgangstreffen, eignet sich für Einzelberatungen und kann flexibel für Workshops genutzt werden. So schaffen wir mehr Platz für Begegnung, Austausch und unterstützende Angebote.

In **Senioren**gruppen bieten wir vielfältige Möglichkeiten, aktiv zu bleiben, Gemeinschaft zu erleben und den Alltag bereichernd zu gestalten und soziale Kontakte zu stärken. → Frauengruppe – ein Treff zum Austausch, für gemeinsame Aktivitäten und geselliges Beisammensein → zwei Seniorensportgruppen – mit regelmäßiger Bewegung fördern wir Mobilität, Kraft und Balance. → Sitztanz – ein schwungvolles Angebot, das Beweglichkeit, Rhythmusgefühl und Freude an gemeinsamer Aktivität verbindet.

Unser **Team** - vielfältig, engagiert → ein Team, das Fachwissen, Erfahrung und frische Impulse miteinander verbindet. Von Praktikant\*innen, die neue Perspektiven einbringen, über 3 erfahrene Fachkräfte, die durch ihre Kompetenz und Empathie den Alltag im Zentrum gestalten, bis hin zu unserer ältesten ehrenamtlichen Mitarbeiterin mit 80 Jahren, die mit langjähriger Erfahrung, Humor und Weitsicht das Team bereichert.

Unser Familienzentrum hat den Zweck, Familien in vielfältigen Lebenslagen zu **unterstützen**. Dabei stehen die Stärkung von Eltern, Kindern und Bezugspersonen, die Förderung von Gemeinschaft und die Begleitung in Alltag und Erziehung im Mittelpunkt.

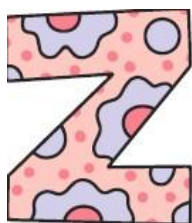
### Vertrauen / Vernetzung / Vielfalt



### Workshops / Wohlbefinden / Wertschätzung



Unsere Angebote werden finanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes und des Erzgebirgskreises, sowie aus Mitteln der Diakonie Sachsen und des Europäischen Sozialfonds.



„**X-Faktor Familie**“ ist kein offizieller Fachbegriff der Familienbildung. Er beschreibt den besonderen, individuellen Wert, den jede Familie ausmacht. Das „X“ steht dabei für etwas Einzigartiges, Unverwechselbares oder Überraschendes, das sich nicht genau messen oder festlegen lässt ... X-Faktor Familie“ kann also bedeuten:

- das Besondere, das jede Familie mitbringt
- die Stärken, die im Miteinander entstehen
- die Ressourcen, die Familien haben
- der Zusammenhalt, der trägt
- die Vielfalt von Familienformen und Lebenswegen

**Yoga** - wöchentlich verwandeln sich unsere Räume abends in einen Ort der Ruhe und Balance:

Unter der Leitung von Catrin Kreisel findet bei uns regelmäßig eine Yoga-Einheit statt. In den warmen Monaten verlagert sich das Angebot gern auch mal nach draußen.

**Zusammenarbeit, Zufriedenheit und Zukunftskompetenzen** bilden die Grundlage für ein starkes und lebendiges Familienzentrum, in dem alle Beteiligten voneinander lernen und profitieren.



Das Team des Familienzentrums Annaberg möchte sich herzlich für Ihre wertvolle Unterstützung in diesem Jahr bedanken. Dank Ihres Engagements konnten wir zahlreiche Angebote, Projekte und Aktionen für Familien umsetzen und Kinder wie Eltern nachhaltig stärken. Wir wünschen Ihnen **besinnliche Feiertage, erholsame Momente im Kreis Ihrer Liebsten** und ein **gesundes und friedliches Jahr 2026**. Wir freuen uns darauf, gemeinsam auch im neuen Jahr Familien zu begleiten und zu unterstützen.

**Vorweihnachtliche Grüße**

Ihr Team des Familienzentrums Annaberg

Unsere Angebote werden finanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes und des Erzgebirgskreises, sowie aus Mitteln der Diakonie Sachsen und des Europäischen Sozialfonds.

