


# SEMINAR


# Licht-Blicke

## Aktive Impulse für einen gesunden Arbeitsalltag

- inspirierender Austausch
- geistliche Stärkung
- Entspannungsmomente
- Atem- und Bewegungsübungen

 10. Juni 2024

 9:30 - 16:00

 Philippus Inklusionshotel  
Aurelienstraße 54  
04177 Leipzig

 40 € inkl. Verpflegung

**ANMELDUNG**



mit Iris Schöpa,  
Atemtherapeutin AFA®



Ein Angebot der  
Frauenarbeit Sachsen