



Dresden, den 27. März 2020

Evangelisch-Lutherische  
Landeskirche Sachsens

---

**Evangelisch-Lutherisches Landeskirchenamt Sachsens**  
**Presse- und Öffentlichkeitsarbeit**

Lukasstraße 6, 01069 Dresden, [www.evlks.de](http://www.evlks.de), [www.landeskirche-sachsen.de](http://www.landeskirche-sachsen.de)

Telefon: 0351 4692-245, Telefax: 0351 4692-249, [presse@evlks.de](mailto:presse@evlks.de)

Matthias Oelke, Pressesprecher

---

## Die Herausforderungen für Familien sind gerade riesig!

### Tipps und Hinweise für Familien, die Corona-Zeit gut und gemeinsam zu überstehen

DRESDEN - Durch die Kita- und Schulschließungen wegen der anwachsenden Corona-Pandemie sind Familien in Sachsen in ungewohntem Maße auf sich selbst gestellt.

Die Ausgangsbeschränkungen, das Homeoffice, die Kontaktsperre zu den Großeltern und zur Familie über den engen Bereich hinaus, stellen eine enorme Belastung für Familien dar. Mehrere Kinder unterschiedlichen Alters auf Dauer zu Hause zu haben kann zu Geschwisterstreitigkeiten und/oder Konflikte zwischen den Eltern führen.

Manche Eltern kommen an ihre Grenzen, wenn der Nachwuchs ihre »Autorität« als Ersatzlehrkraft in Frage stellt und die Nerven auf beiden Seiten blank liegen. Wo sollen Eltern, Mütter und Väter, Kraft tanken? Wo die Kinder und Jugendlichen? Die persönliche Begegnung kann auch beim Gottesdienst nicht mehr stattfinden.

Die **Evangelische Aktionsgemeinschaft für Familienfragen Sachsen** hat auf der Homepage aktuelle Hinweise eingestellt, die ständig aktualisiert werden - von finanzieller Unterstützung auf Bundes- und Landesebene bis hin zu Beratungsangeboten:

<https://eaf-sachsen.de/2020/03/24/aktuelle-hinweise-zu-covid-19>  
[https://www.eaf-bund.de/de/informationen/coronavirus\\_und\\_familienalltag](https://www.eaf-bund.de/de/informationen/coronavirus_und_familienalltag)

Die Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens hat Angebote von Kirchgemeinden und Einrichtungen gesammelt. Diese Seite wird ebenfalls ständig aktualisiert:

<https://engagiert.evlks.de/mitteilungen/kirchliches-leben-in-zeiten-der-coronavirus-pandemie/>

Von Montag bis Freitag findet ein Abendgebet mit Landesbischof Tobias Bilz um 18:00 Uhr statt. Diesen Moment der geistigen Unterstützung finden Sie hier:

<https://www.youtube.com/user/evlksachsen>

**Häusliche Gewalt** ist eines der größten Gesundheitsrisiken für Frauen, aber auch Männer können von häuslicher Gewalt betroffen sein. Die Erfahrungen der Frauenhäuser, der Beratungsstellen und der Polizei zeigen, dass es zu Familienfeiertagen verstärkt zu Konflikten bis hin zu eskalierenden Situationen kommt. Die aktuelle Situation ist vergleichbar damit.

Das Hilfenetzwerk in Sachsen ist rund um die Uhr zu erreichen. Frauenschutzhäuser und -wohnungen können von Hilfesuchenden kontaktiert werden, die fast in allen Landkreisen Sachsen existieren. In Leipzig, Dresden und Plauen gibt es Schutzwohnungen für Männer. Die Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt beraten über weitere Hilfsangebote. Beispielsweise kann im Rahmen des Gewaltschutzgesetzes auch eine Wegweisung des Täters/der Täterin aus der gemeinsamen Wohnung erfolgen.

„Es ist ein Zeichen der Stärke, wenn man Unterstützung annimmt, weil man so seine eigenen Grenzen erkennt. Niemand sollte sich scheuen, Hilfe in Anspruch zu nehmen“, ermutigt Eva Brackelmann, Geschäftsführerin der Evangelischen Aktionsgemeinschaft für Familienfrage.

- <https://www.gleichstellung.sachsen.de/gewaltschutz-4038.html?cp=%7B%22accordion-content-4149%22%3A%7B%221%22%3Atrue%7D%2C>
- [https://www.justiz.sachsen.de/download/BF\\_Schutz-und\\_Beratungseinrichtungen\\_Mai2019.pdf](https://www.justiz.sachsen.de/download/BF_Schutz-und_Beratungseinrichtungen_Mai2019.pdf)
- [http://www.save-selma.de/mobil\\_vers/index.php?kap=adressen&seite=M](http://www.save-selma.de/mobil_vers/index.php?kap=adressen&seite=M)

und Telefonnummern:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 0800 116 016

Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123

Elterntelefon 0800 11 0 550

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 555 30  
Info-Telefon Depression 0800 33 44 533

Generell findet man Informationen vom Freistaat Sachsen hier:  
<https://www.coronavirus.sachsen.de/>

Kontakt für Nachfragen:

Aufgrund der aktuellen Lage befindet sich das Team der eaf Sachsen komplett im Homeoffice. Sie erreichen sind per Mail oder per Mobilfunk zu erreichen.

Ev. Aktionsgemeinschaft für Familienfragen  
Landesarbeitskreis Sachsen (eaf Sachsen e.V.)  
Tauscherstraße 44, 01277 Dresden  
Tel. 0351 656154-40 / Mobil: 0177 966 55 57  
Fax. 0351 656154-49  
Email: <mailto://eva.brackelmann@eaf-sachsen.de>  
Internet: <http://www.eaf-sachsen.de>