

# ● Pressemitteilung

24. Oktober 2013

## „Im besten Alter – Bitte nicht einklemmen!“ Die Sandwich-Generation im Blick

### Gottesdienst und Gespräch am Buß- und Betttag

Zu einem sozialpolitischen Forum mit Gottesdienst und Gesprächsrunde lädt die eaf Sachsen e.V. gemeinsam mit dem Amt für kirchliche Dienste der Ev. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz und der Generalsuperintendentur des Sprengel Görlitz am **Buß- und Betttag, den 20. November 2013, von 10-13 Uhr nach Görlitz** ein. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Was brauchen Familien in Sachsen?“ soll der Blick auf die „**Sandwich-Generation**“, also die Menschen zwischen 40 und 60 Jahren, gerichtet werden:

#### 10.00 Uhr Gottesdienst in der Görlitzer Peterskirche mit

- **Pfarrer Martin Herche**, Generalsuperintendent des Sprengel Görlitz

#### 11.30 Uhr Gesprächsrunde im Martin-Moller-Haus, Bei der Peterskirche 9 mit

- Eingangsvortrag: **Dorothee Marth**, wiss. Referentin der eaf Sachsen e.V.
- **Dr. med. Jacqueline Wittig**, Fachärztin für Arbeitsmedizin
- **Ekkehard Schulze**, Jurist und Finanzberater
- **Steffen Kroll**, Pfarrer und Religionslehrer  
sowie Ansprechpersonen aus den Bereichen Pflege und Kreatives
- Moderation: **Ute Lingner**, Studienleiterin für Familienbildung, Amt für kirchliche Dienste der Evangelischen Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz

Im Mittelpunkt des Sozialpolitischen Forums stehen in diesem Jahr die **Menschen in der Mitte des Lebens**, also zwischen 40 und 60 Jahren. In der Fachwelt oft als „Sandwich-Generation“ bezeichnet, sind diese Menschen vielfach gefordert: Sie kümmern sich um ihre Kinder (und Enkel), gleichzeitig nimmt die Sorge um die älter werdenden eigenen Eltern zu. Zudem tragen sie im Beruf oft mehr Verantwortung als zu Beginn des Arbeitslebens, und sie engagieren sich ehrenamtlich in unseren Kirchgemeinden.

Die Veranstaltung bietet Raum, um über die **Probleme der Gleichzeitigkeit der Verantwortung** ins Gespräch zu kommen. Durch die anwesenden Expertinnen und Experten können Lösungsansätze für konkrete Probleme angeboten werden.

Die Evangelische Aktionsgemeinschaft für Familienfragen-Landesarbeitskreis Sachsen e.V. setzt sich als familienpolitischer Dachverband der Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens für Familien auf den Verantwortungsebenen in Politik und Kirche ein. Die Arbeit der eaf Sachsen e.V. soll Familien stärken und eine familiengerechte Gestaltung von Politik, Gesellschaft und Kirche erreichen.

Weitere Informationen: **Dorothee Marth, Tel. 0163-2319049**